



Jak unikać upadków – skorzystajmy z odpowiedzi

Struktura grup wypadkowych w rolnictwie od lat jest podobna. Zdecydowaną większość stanowią zdarzenia z grupy „upadek osób”. W roku 2024 odnotowano ich w kraju aż 4087, co stanowiło to 52,2% wszystkich jednorazowych odszkodowań.

Dlaczego upadamy – najczęstsze przyczyny

Przede wszystkim zły stan nawierzchni podwórzy i ciągów komunikacyjnych, brak odpowiednich przejść i dojść lub zbyt wysokie i nieoznakowane progi przyczyniają się do tego typu zdarzeń. W wielu przypadkach, powodem upadków jest używanie nieodpowiedniego obuwia do pracy, ale również i zwyczajny bałagan w obejściu i pomieszczeniach gospodarczych. Statystyki KRUS, jako jedne z najczęściej występujących przyczyn upadków podają również nieprawidłowe wchodzenie i schodzenie z maszyn rolniczych, niestosowanie odpowiednich drabin i podestów do pracy na wysokości, brak poręczy i barierek przy schodach czy niezabezpieczenie otworów zrzutowych i kanałów gnojowych.

Unikamy upadków – odpowiedzi

W obejściu i pomieszczeniach gospodarczych: usuwaj wszelkie przeszkody z miejsc, po których się przemieszczasz, usuwaj nierówności terenu, zadбай o właściwe odprowadzenie wody opadowej, oznacz wysokie progi, oświetl podwórze i wszystkie pomieszczenia gospodarcze, posypuj śliskie miejsca po przymrozkach, pozostawiaj narzędzia w wyznaczonych stałych miejscach, używaj obuwia roboczego z usztywnieniem stawu skokowego, protektorem i wzmocnionym noskiem. Pamiętaj, że ład i porządek w obejściu zagwarantują Tobie i całej rodzinie bezpieczeństwo i komfort pracy.

W pracy na wysokości: przy wychodzeniu z ciągnika czy kombajnu nie skacz, zawsze schodź po drabinie twarzą do szczebli i trzymaj się uchwytów. Zadбай o czystość stopni drabinki oraz protektora używanego obuwia. Zawsze używaj bezpiecznej drabiny, dostosowanej do rodzaju wykonywanej pracy, ustawiaj ją na równym i stabilnym podłożu, a przemieszczając się pomiędzy poziomami zachowaj trzy punkty podparcia (obie stopy i jedna ręka lub jedna stopa i obie dłonie) oraz wchodź i schodź z drabiny twarzą zwróconą do niej. Będąc na wysokości nie dźwigaj dużych ciężarów, stosuj linę i uprząż asekuracyjną, a schody zabezpieczaj barierką. Pamiętaj, wszelkie prace na wysokościach muszą być wykonywane na stabilnych drabinach lub podestach zabezpieczonych barierkami.

Podczas spiętrzenia prac: monitoruj prognozę pogody - pozwoli to na optymalne zaplanowanie prac rolniczych, staraj się koncentrować na jednej wykonywanej czynności, redukuj krótkim odpoczynkiem nagłe zdenerwowanie, a tym samym i stres. Stosuj planowane, krótkie przerwy w pracy oraz odpowiednią dla siebie dietę żywieniową. Przystępuj do pracy będąc wypoczętym i trzeźwym. Pamiętaj, że stres i rozkojarzenie nie sprzyja bezpieczeństwu pracy w gospodarstwie rolnym.

Praca rolnika to odpowiedzialna i trudna profesja. Wiąże się nieustannie z występowaniem zagrożenia wypadku podczas pracy. Pamiętajmy, że ryzyko niekorzystnych zdarzeń można zminimalizować stosując się do zasad bezpiecznej pracy w gospodarstwie rolnym.

Marek Sierpiński

Specjalista

Placówka Terenowa KRUS w Trzebnicy